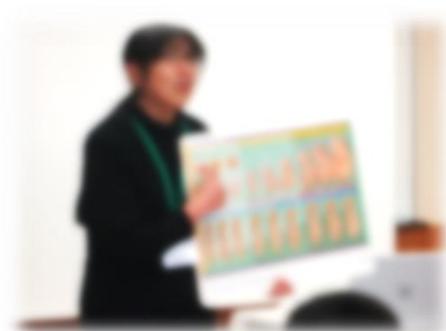




11月29日、12月6日に思春期教室（性に関する指導）を行いました。今年度は講師に、子ども若者相談センターの相談員で助産師さんの 本間様 にお話ししました。命の 大切さや思春期の性、LGBTQ、性感染症についてお話をいただきました。以下、概要と生徒の感想です。詳しくはお子さんに聞いてみてください。

## 【1年生 命の誕生について】

命の始まりの大きさは 0.1mmです。そこから10ヶ月間、お腹の中で大切に育てられてきました。分かりやすい資料を使って、胎内での赤ちゃんの様子や、骨盤と赤ちゃんの人形を使って、どのように生まれてくるのかを説明してくれました。赤ちゃんは、頭部の骨を重ね、体を回転させながら生まれてきます。さい帯（へその緒）の長さは約50cmで、その長さは生まれてからお母さんがすぐに抱くのちょうどいい長さであることを教えてくれました。命は重さでは計れない、値段はない、見えない物です。生まれてくる命は、いじめを受けるための命ではない、幸せになってほしい、とお話をしてくれました。



### <1年生の感想>

○命はとても大切なものだということがよく分かった。（ほとんどの生徒が同じことを記入してくれました！）

○今日の授業で命は大切だと思った。人を傷つけるようなことはしてはいけない。命はありがたい！

## 【2年生 LGBTQ、性暴力について】

現在日本では13人に1人がLGBT（同性愛、両性愛、性同一性障害）であると言われています。今はそこにQがつき、LGBTのどれにも当てはまらない・どれに当てはまるのか分からない人もいることを学習しました。どんな人でも認め合うことを大切にしてほしいです。性暴力については、パートナーに自分以外の異性と連絡を制限する、暴力を振るう等はいけないことを確認しました。自分も相手も大切にして、自分が嫌だと思ったらNOと言おう！ということ学びました。

### <2年生の感想>

○話を聞いて、どんな性でも支え合うことや認め合うことが大切だなと思いました。

○周りの人や友達を否定しないで、自分も相手も大切にしたいと思いました。

○自分も相手も大切にする、3秒ルールを意識して気持ちをコントロールしてみたいと思いました。そして、相手の気持ちを考えて、みんなが仲良くなれるようになってほしいです。



## 【3年生 性感染症について】

性感染症の種類は多くあり、その中のクラミジアとエイズについてお話をいただきました。クラミジアは現在、急激に感染者が増加しています。感染しても、自覚症状がなく進行していきます。また、「クラミジアの陰にはエイズあり」と言われているそうです。

次にエイズについてです。HIV=エイズではなく、HIVはウイルスで、HIVに感染し、発病した状態がエイズです。感染経路は母子感染・血液感染・粘液による感染です。日常生活で、物の貸し借りや共有トイレの使用などでは感染しないことを確認しました。また、生まれてくる命がHIVに感染しないために帝王切開をするお話をいただきました。

### <3年生感想>

○エイズやその他の性感染症にかからないために、かからせないために気を付けなければならないと思った。今日習ったことをこれからの未来に役立てていき、話し合いを大切に生きていこうと思った。

○性感染症は、感染したら大変だな、と思いました。自分のこと以外にも相手のことを大切にしなければいけないことが分かりました。

○性感染症はこわいと思った。自分と周りの人の体と心を大切に、責任ある行動をしたいと思った。

## 【終わりに・・・】

授業の中で、「命があるから、人生がある」というお話がありました。私たちは当然のように周りに人がいます。しかし、1等の宝くじを当てる確率よりも、もっともっと低い確率で生まれてきた命です。**奇跡のような確率で生まれたからこそ、充実した人生を送ってほしいと心から願っています。**全ての学年でライフラインの話があり、私は「終末期は86歳、人生の満足度は100%」と話しました（また明日には年齢が変わっているかも・・・）。今まで人生の満足度が100%だったことはありません。10%の時もあったし、80%の時もありました。ある時期、私は満足度が低かったことがありました。**自分には何もない、何もできないと思っていました。**ある人と話している時に、「今のあなたのリソース（その人の資源、できていること、人物、物など）は何かな？」と聞かれた時に、何もないと思っていたのに、考えるといくつも出てきました。その時私は**あるはずのものが見えていなかった**ことに気付かされました。それをきっかけに落ち込んだ状態から回復して、今の私があります。

私たちは生きていて、辛かったり悩んだりする時期があります。皆さんの中には、「今、とても辛いです」という人もいるでしょう。ずっと満足度が低い人生でいたい、と願う人はいないでしょう。もし、今低いようであれば、ぜひ考えてみてください。**今の、あなたのリソースは何でしょう？そしてそこから目標に向かって1点上げるためにどうしますか？**たった一度きりの人生です。あなたのなりたい人生を具体的にイメージして、これからどのようにして過ごすのかをあなた自身が決めて、生きてください。