



習慣と習慣化

6月8日(月)の全校朝会で「習慣と習慣化」について校長先生から話がありました。まず、始めに校長先生から「毎日やっている習慣はありますか?」と全校生徒に質問がありました。生徒一人ひとりがその質問に自分の毎日の生活を振り返っていました。話の概要は以下のとおりです。

習慣になっていることはあまり苦にはならないものです。生活リズムや食生活などで悪い習慣が身に付いてしまうと生活習慣病になってしまうこともあります。だから、正しい生活を自分のリズムで習慣化させることが大切です。例えば、毎日ジョギング、読書、30分の学習など、自分の思うことややってみたいことを習慣化してみましょ。内容がやさしすぎても、高すぎても長続きしません。好ましい習慣を身に付け、それを積み重ねていくことで「大きな力」となります。「継続は力なり」です。

夏休みまで、あと約1か月となりました。この機会に、習慣化についてご家庭でも話題にしていただけると幸いです。

ウォークラリー

5月22日(金)に1年生のウォークラリーが行われました。年度当初の計画では、4月30日(木)に実施する予定でしたが、臨時休業の関係で延期になっていました。ウォークラリー当日は、天候にも恵まれ絶好のウォークラリー日和となりました。今回のウォークラリーは、①班や学級の団結を高め、集団行動や安全への意識を高める。②地域の施設・遺跡や自然に触れ、地域への愛着や理解を深める、をねらいに実施しました。事前学習では、地図を見て行程表を作成したり、各係で打合せを行ったり協力しながら活動していました。

当日は、地図を片手に班員で声をかけ合いながら13kmの道のりを歩きました。お昼は、おんでこドームでおいしくお弁当を食べました。振り返りシートでは、班員の頑張った所やよかった所を改めて感じた生徒も多くいました。また、今回の活動を通して、「協力すること、最後まであきらめないこと、困ったときはみんなで助け合うこと、友だちのよさを見つけること」などを今後の学校生活に活かしたいと振り返っている生徒も多くいました。



ポジティ部に多くの生徒が参加

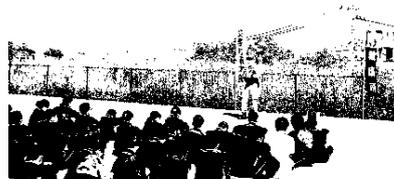
今年度、生徒会本部ではボランティア精神の向上を目指し、様々なボランティア活動を企画しています。第1段として、5月22日(金)に中庭の除草作業、第2段として5月29日(金)・6月1日(月)にグラウンドの除草作業を行いました。JRC登録式の講演にもありましたが、ボランティア精神をもちながら、いろいろな活動に積極的に参加し、全校生徒が気持ちよく学校生活を送れるようにしてほしいと思います。



避難訓練を実施

6月12日（金）に火災を想定した避難訓練を実施しました。今回は、年度初めての訓練ということで、特に避難経路の確認、集合や点呼の仕方に重点をおいて指導しました。当日は、晴天の中、計画通り屋外への避難を行うことができました。

避難訓練では、①煙を吸わないようハンカチ等で口を覆うこと。②校舎を出たら駆け足で避難すること。③緊張感を持って真剣に取り組むこと。などの反省ができました。最後に、両津消防署の方から、「訓練は練習とは違って、繰り返しが大切です。煙は、横に進むより上に進む方が速くなります。煙を吸わないよう適切な方法で迅速に避難できるようにしましょう。また、昨年度、佐渡での火災は28件、両津では6件の発生がありました。」というお話がありました。災害はいつ起きるか分かりません。「自分の命は自分で守る」ことは当然ですが、「他人の命を守る、助けてあげる」ことも求められています。災害についての正しい知識や判断を身に付けられるよう、今後も指導していきたいと思います。ご家庭でも災害が起きたときの対処方法について話題にしてみてください。



6月10日（水）にドクターヘリが両津中学校グラウンドに来ました。3年生がグラウンドで授業を行っていたとき、畑からおばあさんの助けをを求める声が聞こえ、駆けつけるとおばあさんがケガをして倒れていました。そのとき3年生男子が教務室に救急車の要請を求めに走ったり、氷や水などを運搬したり、救急車の誘導をしたりと適切かつ迅速な行動をとってくれました。3年生のとった行動に対して消防署の方からお褒めの言葉をいただきました。とても勇気ある頼もしい姿を見ることができました。

山本博明先生ありがとうございました

6月30日（火）に山本博明先生の離任式が行われました。4月1日から3か月間、両津中学校に勤務されました。1年A組・B組・3年1組の数学の授業、卓球部の指導をしていただきました。常にエネルギッシュに指導している姿が印象的でした。離任式では、「充実した3か月でした。自分の夢を叶えるために、自分の得意なことを今まで以上に頑張ってください。両津中学校の活躍を耳にするのを期待しています。」と全校生徒に話がありました。3か月という短い期間でしたが、ありがとうございました。7月1日（水）からは、山本宏之先生が勤務しています。よろしくお願いいたします。

保護者懇談会・地域懇談会よろしくお願いします

7月8日（水）から10日までの3日間、1学期保護者懇談会が行われます。各学年予定表が配付されているかと思います。懇談時間は15分と短いですが、よろしくお願いします。

また、7月6日（月）から9日（木）までは、地区ごとに地域懇談会を実施します。学校の様子・家庭での様子・地域での様子など情報共有しながら、子どもたちのよりよい成長に向け連携・協働していきましょう。主任児童委員・民生児童委員の方も多く参加されます。ご都合がつく方はぜひ参加してください。

期 日	地 区	時 間	会 場
7月 6日（月）	両 津	19:00～20:30	両津中学校
7月 7日（火）	吉 井	19:00～20:30	秋津伝承館
7月 8日（水）	加 茂	19:00～20:30	両津中学校
7月 9日（木）	河 崎	19:00～20:30	住吉公民館