



## 心が折れそうな時、どうしますか？

校長 加藤 雄一郎

新型コロナウイルスの感染がなかなか収まりません。年末年始の首都圏の状況を見て、外国だけでなく日本も危なくなってきたと感じます。中国武漢市から発生して間もなく1年になりますが、収束の気配がありません。マスク着用と検温等続けていきましょう。（ほとんどの生徒がマスクをしていて、素晴らしいです。）

コロナ禍でいろいろな行事が中止になったり、活動制限がかかったり、我慢を強いられることもあり、ストレスやイライラを抱えている人も多いように思います。どうでしょうか。

さて、今日発行の「相談室だより」（心の教室からの便りです）に、「心が折れそうな時に、思い出してほしい6つのこと」が載っています。あなたは心が折れそうな時、どんなことをしていますか。「相談室だより」には、6つ紹介されています。配られたら是非読んでみてください。その中から、2つ紹介します。

### 1 やればできる。やらなきゃできない！

どうですか。やればできるんだけど、やらないからできない。それはやっぱりやらなきゃできないってこと。例えば、「勉強はやればできるよ。ただやらないからできないだけ。そんなの分かっているよ」と言うかもしれません。本当にそうかな。勉強ってそう簡単にできるようにはならない。人はごまかせても、自分をごまかすことはできません。今、目の前のやるべきことに、自分自身が本気で取り組めるかどうか大事でしょう。

部活動でも同じ。いろいろな練習があるけど、練習でできて、初めて本番でも活きる。練習をいい加減にして、試合で勝てるほど甘くない。やっぱりやればできるかもしれないけど、やらなきゃできない。行動に移すことで道は開ける。

短い3学期。毎時間毎時間の授業で1時間の学びを確実にすること、部活動で練習に励むこと、自分の係の仕事に責任をもってやり遂げること。やれるのにやらないのは自分を伸ばすチャンスを減らしていると思いませんか。

### 2 伝えたいことは願うだけでは伝わらない。勇気を出して伝えよう！

どうですか。「何で自分のことを分かってくれないの」という前に、あなた自身の気持ちを伝えていきますか。また、人の話や気持ちを聞いていますか。イヤなことは「やめて」と言えばいい。嬉しかった時は「うれしい」や「ありがとう」と伝えればいい。物に当たったり、人に当たったりしなくても、言葉で伝えること、相手の気持ちや思いを聞くことで道は開ける。

3学期は年度のまとめ。今までお世話になった先輩や友達、先生方に「ありがとう」の言葉を伝えられたらいい。恥ずかしがらずに、素直な気持ちを伝えたらどうでしょう。感謝の言葉がたくさん飛び交う3学期にしませんか。

最後に、1年生は部活動や行事を通して先輩方や先生方から多くのことを学び大きく成長しました。4月には新入生を迎えます。新入生を支えられる力を、この期間にしっかり養っていきましょう。

2年生も大きな行事を終えるごとに成長の跡が見られました。来月の「三送会」を1・2年生で協力して成功させましょう。

3年生は進路実現に向けて本気に頑張らなければなりません。学校生活と学習をより充実させて、有終の美を飾りましょう。

（1月7日 三学期 始業式 校長講話より）

### 3学期の抱負

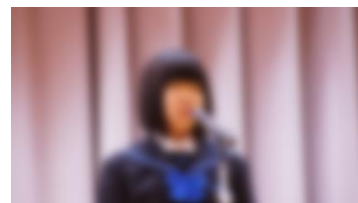
3学期頑張りたいこと 1年A組 飯島 さん

私が3学期に頑張りたいことは、2つあります。

1つ目は、期末テストです。2学期の中間・期末テストは、思った以上に点数・順位がよくありませんでした。点数・順位を少しでも上げるために苦手な教科を中心に復習して、1年生最後の期末テストに臨みたいのです。

2つ目は、部活動です。11月に「佐渡市中学生バレーボール新人大会」がありました。良かったところが1つ2つ以上ありました。しかし、サーブが入らなかつたり、アタックで返せなかつたりと練習不足のところの方が多かったです。悪かったところは練習時間を増やしたり、コーチから助言をもらったりしました。1月17日(日)にある「佐渡市バレーボール1年生大会」では、悪かったところが良かったところに変えられるように、そして良い結果が出せるようにしたいです。

勉強、部活も頑張りたいことが頑張ったと言えるように、やるべきことをしっかりやって、1年生を締めくくりたいです。



3学期の目標 2年A組 市橋 さん

僕の3学期の目標は、2つあります。

1つ目は、家庭学習です。2学期は、テスト2週間前から勉強を始めました。毎日忘れずに勉強することができたので目標の点を取ることができました。なので3学期は、テスト2週間前ではなく、毎日習ったところを復習できるようにしていき、さらに学力を高めていけるよう努力していきたいです。

2つ目は、委員会活動です。2学期の活動では、ポジティ部に積極的に参加することができました。3学期は、今までより積極的にあいさつ運動やその他の活動に参加していきたいです。そして、来年度からは生徒会長になるので、2年生最後の学期として、自分を高めることができるようがんばりたいです。

これら2つのことを目標として、日頃から意識して去年よりも充実した学校生活にしていきたいです。

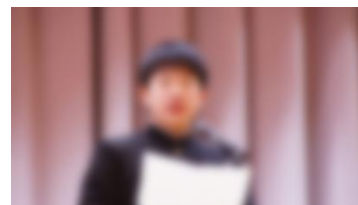


3学期の抱負 3年A組 大木戸 さん

僕が3学期に頑張ることは、勉強です。

あと2か月後には、入試があります。僕は、佐渡高校を目指しています。佐渡高校は佐渡の中でもたくさんの生徒が集まってくる高校です。今年は募集定員が1クラス減り、これまで以上に厳しい条件になります。だから、この2か月間は入試で合格するために、自学の時間を増やし、高校に入学してからのために授業態度を改めていきたいです。入試当日に万全な態度で臨むために、早寝早起き、三食食べる、適度な運動、手洗い、うがい等を心掛け、最後の最後まで気を抜かずに過ごしていきたいと思います。

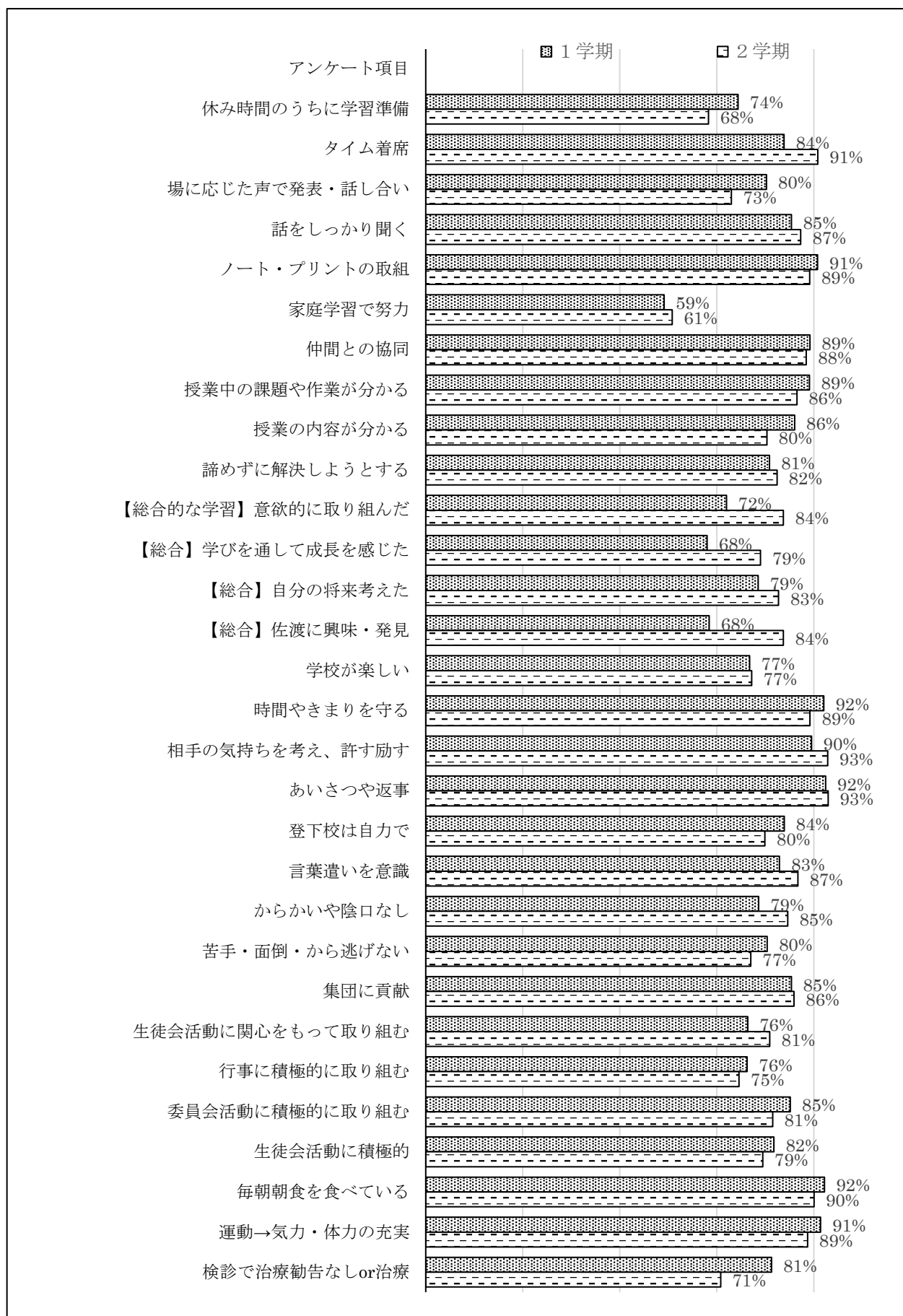
高校に入ってから、周りの授業態度が良くなり、勉強量が増えるので、今のうちに少しでも良い生活をしていきたいです。



## 2学期学校評価アンケート結果

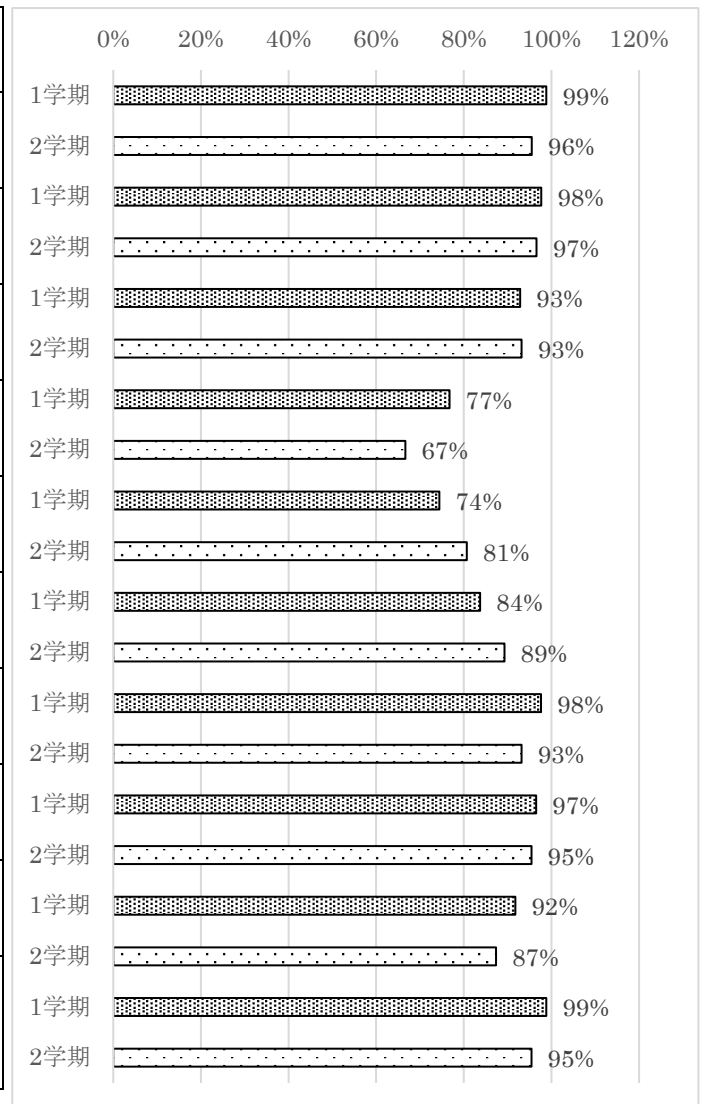
### 生徒アンケート集計

### 「総合的な学習の時間の成果アップ」



# 保護者アンケート集計

No.	評価項目
1	両津中学校は、学校運営の改善に努力しており、子どもや保護者にとって信頼できる学校である。
2	学校は、保護者や地域の声を大切にし、願いに応えようと努力している。
3	漢字テスト、長期休業の補充学習、定期テスト前の質問教室などの取組は、生徒の基礎学力の定着に役立っている。
4	定期テスト前のノーテレビ・ノーゲーム・ウィークの取組は、生徒の学習時間確保に役立っている。
5	生徒は、あいさつや返事がきちんとでき、場や相手に応じた言葉遣いができている。
6	生徒の服装や頭髪などは中学生らしく、身だしなみを整えて生活している。
7	「食」の指導や健康診断結果、保健だより等を通して、健康の向上について取り組んでいる。
8	保健体育の授業や部活動等への取組により、気力や体力の向上に努めている。
9	学校からの各種たより、ホームページ等を通して、学校や生徒の様子がわかる。
10	学校行事や部活動、授業参観、学年懇談会等において、開かれた学校になるように努めている。



## ・保護者自由記述

- <1年> ・授業に集中できる環境が整うことを願います。  
 ・学習環境の改善を引き続きお願いいたします。  
 ・保護者だけでいいので学校の様子が分かるといい。
- <2年> ・いつもありがとうございます。
- <3年> ・高校受検に子どもたちへの気持ちが向けられるような指導や声かけをお願いします。

アンケートのご協力ありがとうございました。

生徒が集中して学習できるよう、学習規律の徹底や学習環境の整備に努めてまいります。また、3年生については、高校入試まであと2か月となり、少しでも気持ちを高め、自信を持って受検できるよう支援していきたいと思っております。学校や学級の様子等については、学級・学年だより・ホームページ等を通してお知らせしていきたいと思っておりますので、今後ともご協力よろしく申し上げます。

## <お詫び>

学校配信メールですが、たくさんの保護者の皆様から登録していただきありがとうございました。しかし、学校配信メールが内蔵されているコンピュータのハードディスクが消去し、現在使用できなくなっています。それに伴って、登録していただいた方のアドレスも全て破棄された状態です。登録していただいた保護者の方々には、ご迷惑とご不便をおかけし大変申し訳ありません。