



## 自己肯定感を育む「承認」の言葉がけ

校長 嶋見 靖之

校庭のツツジが咲き始めました。1学期前半が過ぎ6月に入りました。梅雨の不順な季節に入ります。体調に気をつけながら過ごしていきたいものです。

さて5月には市内体育大会が行われました。12日には陸上競技が、25日から27日にかけては球技等の競技が行われました。24日の激励会で、私は毎回話している「準備周到」と「最後まで諦めない」に加え、全日本男子バスケットボールヘッドコーチのトム・ホーバス氏が著書「チャレンジング・トム」の中で記している「ヘッドダウンしない」という言葉を伝えました。苦しいときや辛いとき、失敗して自分を責めたいとき、前を向いていれば可能性が見えてくる。だから下を向かない。と私なりにその言葉の意味を話しました。そして、自分がヘッドダウンしないだけでなく、仲間をヘッドダウンさせないこと。そのために、ヘッドダウンしている隙がないほど仲間を励まし、支え合ってください、と話しました。

大会当日、幾つかの試合を参観しました。選手はヘッドダウンすることなく、最後まで戦い抜いていました。そしてコートやフィールドの中でタッチをしたり声をかけ合ったりして支え合い、コートの外からも個人・団体問わず声と拍手が送られていました。大会に挑む生徒の姿から温かさや逞しさを感じました。大会中の学校でも生徒のしっかりした生活がありました。まさに「オール両津中」の力が発揮された大会でした。結果はそれぞれです。新たな目標に向かっていく生徒の皆さんを応援していきたいと思います。

このような温かさや逞しさの原動力は「自己肯定感」にあります。昭和大学保健医療学部講師の大谷佳子さんは、著書「承認する・勇気づける技術便利帳」の中で、「承認」について次のように説明しています。「承認とは、判断することでも、許可することでもなく、その人やその人の行為を好意的に認めることです。つまり、相手の存在や強み、成長、変化に気づき、それを相手に伝えることです。承認は援助の対象者の自己肯定感を高め、同時に、自分を肯定的に認めてくれた人に対する信頼が確かなものになり、信頼関係が形成されます。」ここで大切なのは「相手に伝えること」と考えます。

さらに、日ごろできていること、良くなったことに注目し、当たり前前にできていることを褒めたり価値づけることにより、自己肯定感が高まり、良い言動が強化され、習慣化されていきます。当たり前を見逃さず生徒に伝えていくことを大人皆さんで大切にしていきたいものです。

8日から1学期期末テストが始まります。生徒は計画的にコツコツと取り組むでしょう。生徒の取組をご家庭で励まし、承認の言葉をかけていただきたいと思います。ノーメディア週間の取組にもご協力をお願いいたします。

## 3年生「修学旅行」

4月25日から27日の3日間、予定どおり関西方面への修学旅行を実施しました。1日目は生徒達念願のUSJへ。あいにくの雨でしたが、そんなことはものともせず、楽しい思い出を沢山つくって来られたようです。2日目は京都。この日も雨。しかし、3日目の天気は快晴。奈良へ。最終日だけでも天気に恵まれて良かったです。笑顔も晴れやかでした。この3日間で古都に学び、集団で行動する意識を高めることができた修学旅行となりました。

## 1年生「チームビルディング（人間関係をより良くし、集団の力を高める活動）」

4つの小学校が集まってスタートする1年生。4月には『チームビルディング』の活動を取り入れています。4月11日に「人間関係づくり活動」を、4月26日に「ウォークラリー」を行いました。

「人間関係づくり活動」では講師を招き、仲間と関わる様々なレクリエーションを通して、お互いの関係性をほぐし、1学年の仲を深めることができました。「ウォークラリー」は残念ながら雨。だんだん天候が悪化したため、午前中のみの活動に縮小して行いました。雨に打たれ、みんなぐったりして学校に帰ってくるかと思いきや、帰ってきた1年生達は元気。1学年のパワーと頼もしさを感じました。

元気です！

雨にも負けず

## 2年生「小木巡検」

2年生は4月24日に事前学習として南佐渡中ボランティアガイド部の皆さんとオンライン交流会を行いました。資料をもとに学習を進めるよりも、LIVEで相手と交流しながら学ぶことで、より一層興味関心を高めることができました。

4月26日には小木民俗博物館見学、宿根木地区散策、佐渡太鼓体験交流館（たたこう館）で太鼓の体験をしました。佐渡の新たな魅力を発見し、郷土愛を育むとともに、共に活動した仲間の良さを再発見することができました。

散策は雨でしたが、室内では安心して活動できました。

## 『3学年だより』より紹介

「両津中の1学期の重点目標は『自律』です。『自律』とは、自分(達)で立てた規範や意志に従って行動することを意味します。よりレベルアップした両津中にしていくために、当たり前前を当たり前に行うこと。また、自分たちの手でより良い学校にしていくための活動を活発に行って欲しいです。(中略)そして、肝心なのは4月のこのやる気を継続させることです。」という話題から、『1%の法則』を紹介されていました(右図)。1%を1年間積み上げていくことで約38倍にもなるのです。

市内大会の後は1学期末テストが控えています。学習も日々の積み上げが大切です。「“テスト”を頑張る」だけでなく、「“テスト勉強”を頑張る」生徒であってほしいと願っています。

**1.01の法則**  $1.01^{365}=37.8$

こつこつ努力すれば、やがて大きな力となります。

継続は力なり  塵も積もれば山となる

**0.99の法則**  $0.99^{365}=0.03$

逆に少しずつサボれば、やがて力が無くなります。

## 生徒総会

5月16日に第1回生徒総会が行われました。今年度の生徒会の活動方針を承認する大切な会です。今年度の生徒会スローガンは「十人十色～134人の色で青春を描け～」です。全校生徒が生徒会の一員としての自覚をもち、一人一人が互いに認め合い、それぞれに良さを発揮し、活発な生徒会活動になることを期待します。

みんなでつくり、みんなで決め、みんなで取り組む生徒会活動の第一歩です。

## 市内大会結果

陸上は、5月12日、各種競技は5月25日～27日に行われました。

どの部活動も「チーム両津中」として一致団結し、大会に臨みました。勝って歓喜する姿、負けて悔し涙を流す姿。勝負の世界ですので結果は出ます。しかし、成長過程のまっただ中にある選手の皆さんに大切にしたいことは、「今まで練習に取り組んできた課程」「試合で全力を発揮すべく、集中して取り組んだこと」これらの価値。そして、そこから身に付けたことや学んだことを次のステージで発揮することです。

<p><b>陸上部</b> ※上位（6位以内）入賞者</p> <p>オープン男子 100m 5位 甲斐さん  " 110mH 3位 坂野さん  " 走高跳 4位 小池さん  " 円盤投 4位 後藤さん  1年男子 100m 4位 山岸さん  " 1500m 優勝 鈴木さん  " 4x100mR 2位 清光さん  山岸さん  関口さん  鈴木さん  " 走幅跳 4位 中川さん  1年男女 100mH 5位 武部さん  オープン女子 100m 6位 甲斐さん  " 200m 3位 太田さん  " 4x100mR 5位 安社さん  木下さん  齋藤さん  太田さん  " 走高跳 2位 齋藤さん  " 走幅跳 4位 木下さん  " 砲丸投 優勝 田澤さん  2年女子 100m 優勝 太田さん  1年女子 800m 6位 渡邊さん  " 100mH 4位 森下さん  " 4x100mR 2位 清田さん  甲斐さん  森下さん  高橋さん</p> <p><b>バドミントン</b>  【個人】下越地区大会進出者  <b>優勝</b> 藤井さん  <b>ベスト12</b> 藤井さん</p>	<p><b>野球部</b> (両津・赤泊 合同チーム) <b>優勝</b>(下越地区大会進出)</p> <p>予選 対 金井中 11-4 勝ち  優勝決定リーグ 対 畑野中 8-1 勝ち  対 南佐渡中 5-6 惜敗  ※失点差により優勝</p> <p><b>ソフトテニス部</b>  【団体戦】3位  予選リーグB 対 真野中 3-0 勝ち  対 新穂中 1-2 惜敗  下越地区代表戦 対 南佐渡中 1-2 惜敗  【個人戦】下越地区大会進出者  <b>優勝</b> 藤井・藤井ペア  <b>ベスト8</b> 齋藤・土屋ペア</p> <p><b>バスケットボール部</b>  【男子】  1回戦 対 相川中 41-42 惜敗  【女子】<b>3位</b>(下越地区大会進出)  1回戦 対 佐和田中 66-42 勝ち  準決勝 対 佐渡中等 51-61 惜敗  シード戦 対 南佐渡中 62-61 勝ち</p> <p><b>バレーボール部</b>  予選トーナメント 対 佐和田中 0-2 惜敗  対 新穂中 0-2 惜敗  決勝トーナメント 対 金井中 0-2 惜敗</p> <p><b>卓球部</b>  【男子団体】3位  予選リーグ 2-1  決勝トーナメント 対 松ヶ崎中 1-3 惜敗  【女子団体】<b>優勝</b>(下越地区大会進出)  決勝リーグ 3-1  【個人】下越地区大会進出者  <b>3位</b> 菊池さん  <b>ベスト8</b> 藤井さん</p>
--	--

## 【6月の主な予定】

8日(木) 1学期末テスト①	14日(水) 地区陸上大会①	23日(金) 地区大会①
9日(金) 1学期末テスト②	15日(木) 地区陸上大会②	24日(土) 地区大会②
12日(月) 地区大会激励会	18日(土) 1学年PTA行事	29日(木) 内科検診
13日(火) PTA街頭指導		